

事務局だより

豊かな経験 いきいき社会貢献
シルバー人材センター

第 85 号 令和 8 年 9 月

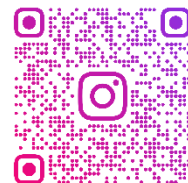
(公社) 江田島市シルバー人材センター

本 所 江田島市江田島町中央 1-15-15 電話 42-5211

大柿支所 江田島市大柿町大原 1118-2 電話 57-3191

令和 8 年度重点事項

- 1 会員拡大・就業開拓
- 2 安全・適正就業
- 3 広報活動の推進
- 4 児童夏休みミニキャンプの継続



Instagram

江田島市シルバー人材センター安全スローガン

慣れ作業 ゆるんだ心 事故のもと

◎社会奉仕活動実施

- ・日時 10月17日(土) 午前9時～
- ・場所 広島県立呉特別支援学校江能分級
- ・内容 草削り

毎年10月をシルバー人材センター事業普及啓発促進月間と定め、その第3土曜日を「シルバーの日」として、全国のセンターが社会奉仕活動をする日となっています。地域への感謝を形にし、ボランティア活動を通じて、社会貢献と会員同士の交流を深めることを目的としています。詳細は、後日お知らせします。皆様のご参加、ご協力をお願いします。

広報委員会からのお知らせ

広報誌「きらめき」の表紙を募集します！

広報委員会では、年2回(1月・7月)発行の広報誌「きらめき」の表紙などを飾る写真を募集しています。

市民のみなさんに興味をもってもらえるようなものや風景などの写真を探しています。

詳しくは、事務局までお問い合わせください。お待ちしております。

安全就業講習会

7月3日、小用交流プラザ3階にて安全就業講習会を開催しました。

前半は、マイライフ株式会社の中村銀路氏をお招きし、「熱中症対策と高齢者の健康維持向上」と題し、クイズや体操などを挟み、熱中症の要因と対策を科学的に分かりやすく説明していただきました。

後半は、江田島市福祉保健部高齢介護課の職員による「社会参加で健康寿命 ～いきいき百歳体操で地域を元気に！～」の出前講座でした。転倒防止が健康寿命を延ばすキーポイントだそうで、覚えやすく合言葉を使って転倒対策、そして、百歳体操で筋力をつけて転倒防止を実演していただきました。

◇ 転倒しやすい場所をチェックするための合言葉『め・か・づけ』 ◇

め れている所はすべしやすいので、気をつけよう！

か いたん、段差がある所は転びやすいので、気をつけよう！

片 **づけ** てない部屋はつまずきやすいから、気をつけよう！



ストレッチ教室 & 入会説明会

7月10日、シルバーワークプラザで、広島県シルバー人材センター連合会主催のストレッチ教室&入会説明会が行われました。

最初に、(株)広島元氣いっぱいプロジェクトの岩崎浩美先生のストレッチ教室から始まり、筋肉をほぐしながら気持ちよく全身のストレッチを行いました。

次に、広島県連合会職員と当センター職員によるシルバー人材センターの説明を聴いていただき、会員さんのいきいきと働く姿をスライドショーで見えていただきました。最後に、大下郁美理事から入会してよかったという自らの貴重な経験談を話していただきました。

おかげさまで、今回のストレッチ教室&入会説明会をきっかけに、2名の方が新規入会されました。当センターでは、入会説明会を随時行っておりますので、お知り合いの方で、シルバー人材センターに興味をお持ちの方がいましたら、ぜひお声かけください。



互助会からのお知らせ

江田島湾海上花火大会に互助会も参加することが決まりました！
出店は10：30から開始します。焼きそばや飲み物を販売しますので、お誘いあわせのうえ、ご来場ください！

- ・日時 10月31日（土）
午後6時～
- ・場所 海上自衛隊第1術科学校





WARNING

真夏の車内は危険

WARNING



真夏の運転の危険性

注意

暑さによる熱中症
意識喪失

暑さで集中力が低下
見落とし、判断ミス

暑さでイライラ
運転が乱暴に



真夏の車内は、エアコンを入れず、窓を閉め切っていると50度以上になると言われています。

こまめな水分補給、十分な休憩、車内の温度調節など暑さ対策をした上で、安全運転を心がけるようお願いします。

こどもを乗せたまま車から離れるのはほんの少しでも危険ですので絶対にやめてくださいね。ある調査では約5割の方がこどもを残したまま車を離れた経験があるそうです。



車内の温度を下げる方法のご紹介

窓を全開にして熱気を外に逃がす



エアコンを「外気導入」、温度を最低、風量を最大にし2～3分走行

窓を閉め、エアコンを「内気循環」に切り替える

事前にエンジンをかけておく

などの方法があります



車内の熱気をいち早く車外に出すことがポイントです！

発行：広島県警察本部交通部交通企画課