

# 事務局だより

豊かな経験 いきいき社会貢献  
シルバー人材センター

第 59 号 令和 4 年 5 月

(公社) 江田島市シルバー人材センター 江田島市江田島町中央 1-15-15 電話 42-5211

大柿支所 江田島市大柿町大原 1118-2 電話 57-3191

## 令和 4 年度重点事項

- 1 会員拡大・就業開拓
- 2 安全・適正就業
- 3 広報活動の推進

安全は 日々の意識の積み重ね

近道・抜け道・妥協なし!

## 令和 4 年度定時総会開催予定について

日 時 5 月 27 日 (金) 午後 1 時 30 分開会  
場 所 江田島市シルバー人材センター研修室

今年度も新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事前に議決権行使及び委任状の方法を案内させていただきます。

※定時総会終了後 互助会総会も開催されます。

皆様のご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

5 月 12 日頃、議案書等送付予定です。

## 新規派遣労働会員入門研修

3月4日（金）午後1時30分から、株式会社 水みらい広島砂削り取り業務が請負から派遣に切り替わるため、説明会が開催されました。参加会員12名でした。事務局長のあいさつ及び新規派遣登録者研修に始まり、住本職員の実務、事務的説明から梅口安全就業推進員の派遣労働会員差出安全衛生管理導入教育で修了しました。会員の皆さんからは積極的な質問が出されました。今後の仕事に向けての課題は、働きやすい環境づくりに取り組んでいきたいと思えます。

なお当日参加できなかつた2名は9日（水）午後1時30分から受講しました。



## 剪定講習会

3月29日（火）・30日（水）今年度も広島県北部地域職業訓練センター職業訓練指導員 沼田 佳秀先生をお招きして開催しました。今回は両日共、9名ずつ座学のみを受講となりました。芽の話からはじまり、正しい剪定の位置や方法等を学びました。次回はぜひ実技講習も取り入れて欲しいとの要望もありました。終了時には受講者へ修了証が手渡されました。



## 墜落制止用器具（フルハーネス型）使用方法等の勉強会

4月6日（水）午後1時30分から10名の会員が梅口安全就業推進員の講義を受講しました。まず安衛法・安衛則等の改正について学び、VTRによる「命を守る墜落制止器具」を視聴しました。その後野外で、フルハーネスの「点検・装着・取扱い方法」の実技実習を行いました。どの会員も熱心に取り組みました。



## 生きがいづくりでいつまでもこころ豊かに

幸せに長生きする秘訣は、たとえ体が衰えても、いまを楽しみ穏やかな気持ちで過ごしていくこと。こころの持ちようを変えて健康長寿を育みましょう！

### 豊かなこころ、ウェル・ビーイングをめざすために大切にしたい4つのこと

#### 好奇心

新しいことに臆せずチャレンジします。その姿勢が、喜びに敏感でしなやかな脳を育ててくれます。

#### 目標

何か目標を持ってコツコツ取り組みましょう。自分ならできる！と信じる力が大切。健康習慣も続けられます。

#### 笑顔

笑顔は笑顔を招きます。人間関係もまあるくなり、助け合いの関係が自然につくられていきます。

#### 感性

読書、映画鑑賞、芸術鑑賞、書道など趣味を持っていることも大切。感性を磨けば頭も元気になり、毎日がイキイキします。

### 身の丈であるがままで幸せに 歳を重ねるほど老年的超越のステージへ

- ① 全ての人にありがとう
- ② 過去の人生を肯定できる
- ③ ありのままの自分を愛おしく思う
- ④ 1人でも孤独感がない

(出所 社会保険出版社 「健康長寿カレンダー」より抜粋)

## 更衣室（シャワー室）について

本所（シルバーワークプラザ）には更衣脱衣シャワー室があります。会員の皆様には是非ともご利用いただきたくご案内いたします。今まで周知不足で申し訳ございませんでした。

これを機会に、これから暖かくなる季節です。作業後にシャワーをされ、さっぱりと帰宅されるのも良いのではないのでしょうか。

マスクの着用をお願いします。



てあらいうがいしましょう！

