

# 事務局だより

豊かな経験 いきいき社会貢献  
シルバー人材センター

第 43 号 令和元年 9 月

(公社) 江田島市シルバー人材センター 江田島市江田島町中央 1-15-15 電話 42-5211  
大柿支所 江田島市大柿町大原 1118-2 電話 57-3191

令和元年度重点目標 (抜粋)

- 1 安定した収入の確保
- 2 収支相償の順守
- 3 会員の増強

## きらめき 1 月号 (広報紙) 表紙掲載写真大募集

新春を飾るにふさわしい「表紙掲載写真」を募集いたします！

他薦・自薦どちらでも大歓迎です。締切は 1 1 月 1 5 日 (金) といたします。

たくさんのご応募をお待ちしております。

## シルバーワークプラザの利用について

当シルバー人材センターの研修室及び和室を自主グループ等の会合で使用  
することができますので、ご利用ください。

利用料金は次のとおりです。

研修室 1 時間につき (1 時間未満切り上げ) 3 3 0 円

和 室 1 時間につき (1 時間未満切り上げ) 3 0 0 円

冷暖房費 使用料の 5 割 (10 円未満切捨て)

(共通)

## 安全講習会

7月9日（火）

大柿市民センターにおいて、安全講習会を開催し、69名（男性50名・女性19名）の参加がありました。

内容は、心肺蘇生法AED取扱い及び熱中症予防等についてでした。

熱心な質問も飛び交い、有意義な時間を過ごすことができました。

講師は、消防本部から亘主任・寺下主任・小河主任、及び最相係員が、市役所保健医療課から西岡保健師・尾崎保健師（実習生2名含む。）が来られ指導をされました。



## えたじまの会社紹介フェア

8月24日（土）

わくわくセンター（能美町鹿川）にて開催された「えたじまの会社紹介フェア」に畠山副理事長・鈴木事務局長が参加しました。

当日は、大変に暑い日でしたが、訪れた方にシルバー人材センターの魅力を積極的にPRした結果、数名の方からすぐに又は将来的に「シルバー会員に入会したい」との申し出があり、同フェアへの参加は大変に有意義で大きな成果がありました。



## 互助会コーナー

### 出店予定イベント（予定）

ふれあい産業まつり（大柿高校）	10月20日（日）
江田島湾海上花火大会（海上自衛隊第一術科学校）	10月27日（日）
フェスティバル江田島（青少年交流の家）	11月17日（日）
江田島市カキ祭り（小用みなと公園）	2月 2日（日）

皆様、売上等のご協力をお願いします。

### 親睦旅行行先決定

アンケートに多数ご協力ありがとうございました。多数決の結果「山陰方面」に決定いたしました。詳細は追ってご案内致しますので、皆様お誘い合わせのうえ、ご参加くださるようお願い致します。

11月24日（日）～25日（月）

### 忘年会（予定）

Uminos（サンビーチ 沖美）

12月6日（金）午後6時から



「やってきました!!」  
**忘年会!!**

# 天気長期予報



令和元年 8 月 23 日  
広島地方気象台発表

就業の参考にしてください。

## <予想される向こう3か月の天候>

向こう3か月の出現の可能性が最も大きい天候と、特徴のある気温、降水量等の確率は以下のとおりです。

この期間の平均気温は、高い確率50%です。

9月 天気は数日の周期で変わるでしょう。気温は、平年並または高い確率ともに40%です。

10月 天気は数日の周期で変わり、平年と同様に晴れの日が多いでしょう。気温は、平年並または高い確率ともに40%です。

11月 山陰では、平年と同様に曇りや雨の日が多いでしょう。山陽では、平年と同様に晴れの日が多いでしょう。気温は、平年並または高い確率ともに40%です。



## <向こう3か月の気温、降水量の名階級の確率(%)>

【気温】

[中国地方]

3か月	20	30	50
9月	20	40	40
10月	20	40	40
11月	20	40	40

【降水量】

[中国地方]

3か月	30	40	30
9月	30	40	30
10月	30	40	30
11月	30	40	30

凡例: ■ 低い(少ない) ■ 平年並 ■ 高い(多い)



ちょっと一息

## 高血圧予防の5つのポイント

- 1 適度な運動をしましょう。
- 2 タバコを控えましょう。
- 3 お酒を控えましょう。
- 4 生活リズムを整えましょう
- 5 人間ドッグなど定期健診を受け、医師のアドバイスを受けましょう。

