

事務局だより

元気にあいさつ！笑顔で仕事！
地域に信頼されるシルバー人材センター

第34号 平成30年3月

(公社) 江田島市シルバー人材センター 江田島市江田島町中央 1-15-15 電話 42-5211

大柿支所 江田島市大柿町大原 1118-2 電話 57-3191

平成29年度重点目標

- 1 会員の増加
- 2 安全就業の実施
- 3 健全経営の推進
- 4 第2次中期事業計画の推進

花粉症のシーズンを安全に乗り切りましょう！

～花粉症の季節を乗り切る8つのポイント～

- 1 花粉情報に注意し、飛散が多い日は不要不急の外出を避け、窓扉を閉める。
- 2 空気清浄機やこまめな掃除機がけで、屋内の花粉を減らす。
- 3 洗濯物は室内干しにするか、屋外から取り込む際に花粉をよく払う。
- 4 外出時はマスクやめがね、帽子を着用する。
- 5 花粉が付着しやすい、表面がけばだった毛織物などの上着は避ける。
- 6 外出から自宅や職場に戻ったときは、屋内に入る前に衣服や髪の毛に付いた花粉を払う。また、洗顔、うがい、洗眼、鼻をかむことを励行する。
- 7 粘膜が傷つくと敏感になるため、喫煙やお酒をひかえ、風邪を引かないようにする。
- 8 正常な免疫機能を保つよう、睡眠をよくとり、バランスの良い食事を心が

ける。

剪定講習会

2月7日（水）8日（木）広島北部地域職業訓練センター職業訓練指導員（造園科）沼田 佳秀先生のもと会員20名事務局4名が受講しました。



1日目の午前中は座学,午後からと2日目は秋月小学校校庭で実技を行いました。



参加者全員，寒い中，熱心に勉強しました。

料理講習会

2月21日（水）大柿公民館調理室にて，会員及び事務局19名が参加しました。澤岡邦恵講師の指導のもと，もぶり飯・黒鯛ピカタ等を手際よく調理しました。その後，皆で楽しく会談しながら美味しくいただきました。



カキ祭り

2月4日（日）谷本互助会長ほか10名で出店しました。粉雪ちらつき・強風の中，チームワーク良く，うどん 405 杯・豚汁 107 杯・綿菓子 181 本を売り上げました。

島内外から約 8,000 名の来場



グランドゴルフ大会及び花見会

4月6日（金）10時からグランドゴルフ大会及び花見会を行います。

雨天の場合は11時から花見会のみシルバーワークプラザで行います。

詳細は同封の別紙で、ご確認ください。

大勢のご参加お待ちしております。



天気長期予報



中国地方 3か月予報



(3月から5月までの天候見通し)

平成30年2月23日
広島地方气象台 発表

予想される向こう3か月の天候

この期間の平均気温は、平年並または高い確率ともに40%です。

3月天気は数日の周期で変わりますが、平年に比べ晴れの日が少ないでしょう。
気温は、平年並または高い確率ともに40%です。
降水量は、平年並または多い確率ともに40%です。

4月天気は数日の周期で変わりますが、平年に比べ晴れの日が多いでしょう。
降水量は、平年並または少ない確率ともに40%です。

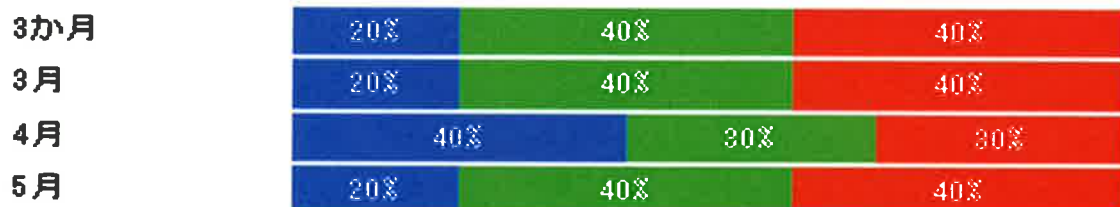
5月天気は数日の周期で変わり、平年と同様に晴れの日が多いでしょう。
気温は、平年並または高い確率ともに40%です。

凡例 ■ 低い(少ない) ■ 平年並み ■ 高い(多い)

向こう3か月の気温、降水量の各階級の確率 (%)

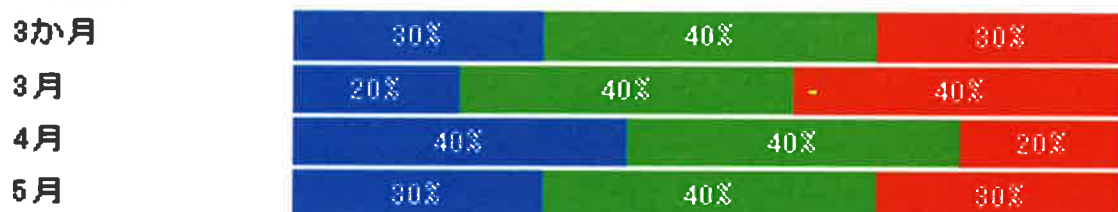
気温

[中国地方]



降水量

[中国地方]



凡例 ■ 低い(少ない) ■ 平年並み ■ 高い(多い)