

暮らしのちょっとした困りごと

シルバー人材センターが



ワンコインサービス
始めました!

お手伝いします

70歳以上のご夫婦のみでお暮らしの方 **または**

70歳以上の独り暮らしの方 **または**

独り暮らしでお体に障がいをお持ちの方 **のご家庭に限り**

100円, 500円でお手伝いします。



100円作業

(5分から30分以内の軽作業)

- 朝のゴミ出し(分別済みの物)
- 電球、蛍光灯、電池などの交換(買い置きあり)
- 郵便物の投函や宅配物の発送
- 植木の水やり



500円作業

(30分から1時間以内の軽作業)

- ストーブ、扇風機などの季節もの入替
- 本棚やカラーボックスなどの組立
- 朝のゴミ出し(分別を含む)
- 電球、蛍光灯、電池などの交換(買い置きなし)



お申し込み・お問い合わせは



公益社団法人 **江田島市シルバー人材センター**

〒737-2122 江田島市江田島町中央一丁目15番15号

お気軽にお問い合わせください ▶ ☎ **(0823) 42-5211** 【受付時間：平日8時15分～16時45分】

【ファクス】 **(0823) 42-5051** 【ホームページアドレス】 <http://etajima-sc.com/>