

事務局だより

第15号 平成26年11月

(公社)江田島市シルバー人材センター 江田島市江田島町中央1-15-15 電話 42-5211
大柿支所 江田島市大柿町大原 1118-2 電話 57-3191

元気にあいさつ！笑顔で仕事！
地域に信頼されるシルバー人材センター

広島大規模土砂災害義援金 60,000 円集まる！！

9月19日理事長が県シ連の青山次長に届けました。皆さんの心温まるご協力に感謝します。

「ゆるキャラ」デザイン募集

- 趣 旨 全シ協ではシルバー人材センターのシンボルとして、センターのイメージアップや、多くの人に親しまれ、愛着が持たれる「ゆるキャラ」のデザインを募集しています。
- 募集期間 平成26年10月1日～平成27年2月末日
- 応募規定
 - ① 1作品1応募とします。(応募作品の制限はなし)
 - ② A4白紙用紙を縦長に使用し、彩色仕上げとします。
 - ③ キャラクターは、自作で未発表のものとして。
 - ④ キャラクターは正面を向き、全身がわかるもので、単体で一作品とします。
 - ⑤ キャラクターは着ぐるみの可能なものとして。
 - ⑥ キャラクターの名称、プロフィールなども記載してください。
- その他 応募方法等詳しいことは事務局へお問い合わせください。

毎月第2火曜日は、入会説明会の日です。知人や、近所の人に声を掛けて入会説明会に参加してもらいましょう！

【本年度の会員数の目標は265名で、10月末現在の会員数は220名です。】

マダニの感染症「重症熱性血小板減少

症候群(SFTS)」に注意しましょう



マダニが媒介する感染症を予防するためには、マダニに咬まれないようにすることが重要です。特に、マダニの活動が盛んな春から秋にかけては注意が必要です。

農作業、庭仕事などの野外で活動する際には、次の点に注意が必要です。

- ・長袖、長ズボンなどを着用して皮膚の露出を避け、ズボンやシャツなどの裾を入れ込んでマダニの入り込みを防ぐ。
- ・野外活動後は、身体や服を叩き、マダニにさされていないか確認する。
- ・帰宅後は、すぐに入浴して体をよく洗い付着したダニを落とし、衣服は洗濯する。(マダニは身体に取り付いてすぐに刺すのではなく、身体の柔らかい部位を探して刺す習性があります。)
- ・脱いだ衣服は放置せずすぐ洗濯するか、ナイロン袋等に入れて口をしぼっておく。
- ・吸血中のマダニを見つけた場合は、できるだけ医療機関で処置する。

(広島県感染症疾病管理センターより引用)



セアカゴケグモにも注意を!!

広島県内で、「セアカゴケグモ」が確認されています。「セアカゴケグモ」に咬まれると、針で刺したような痛みを感じ、発汗や吐き気などの症状が現れることがあります。高齢者の場合は症状が重くなることもありますので、屋外作業に従事する会員の方は十分注意しましょう。

★★★★「シルバー江田島」表紙写真募集★★★★

「シルバー江田島」第45号(平成27年1月号)の表紙写真を募集します。

江田島市の風景・風物詩等江田島に関する写真を待っています。締め切りは11月25日(火)までです。応募は、データでお願いします。

全国統一スローガン 『見逃すな ヒヤリで済んだ あの経験』

- 安全保護具の完全着用の徹底
- 就業前の健康チェックの徹底
- 作業現場の状況確認の徹底
- 交通事故防止の徹底

★★「安全標語」を募集しています。(提出先 事務局)

安全標語 「**すぐ動く その前確認 怠らず**」 中野 千草 会員

◎ヒヤリハット事例

- 竹の伐採中、ノコが挟まったため反対側から別のノコを使って切り始めたら竹がはねた。
- 伐採は必ず2人以上で行い、ロープで固定するなど準備を十分に行いましょう。周囲の状況にも注意しましょう。
- 刈払機で作業中、空き瓶にあたり空き瓶が飛んだ。
- 飛散防止ネット等の安全対策を講じるのが基本です。作業の進行状況に応じて飛散防止ネットは、その都度移動するようにしましょう。現場の状況は、石空き瓶など異物の確認の他、くぼ地、溝なども確認しましょう。

安全作業に「近道や省略なし」

どんな時も過信することなく、最善の安全対策をとって作業しましょう。

健康長寿 **6** つの **ポイ**

ポイント 6

心の元気力をアップ!

「うつ病」はストレスや環境の変化などで起こる病気です。意欲の低下や閉じこもりのきっかけになるため注意が必要です。



はじめましょう!

ストレスをためない習慣

- 十分な睡眠、適度な運動、バランスのとれた食事を大切にする
- 心配ごとはためこまず、誰かに相談する
- リラックスする時間をつくる

もしかして認知症かも? ...と思ったら

早期発見、早期治療が大切です。自分や身近な人に気になる症状がみられたときは、かかりつけ医や専門医療機関を受診するか、地域包括支援センターなどに相談しましょう。

- 最近の出来事が思い出せない
- 物をよく置き忘れる
- 同じ質問を何度もする
- 外出をおっくうがる
- 空疎なおしゃべりをする など

もしかして「うつ」かも? ...と思ったら

家族や友人との死別、仕事や家庭での役割がなくなるなどの喪失体験から「うつ」状態に陥りやすい時期です。早期発見、早期治療が大切です。自分や身近な人に気になる症状がみられたときは、かかりつけ医や専門医療機関を受診するか、地域包括支援センターなどに相談しましょう。

- 憂うつな気分得意欲がわかない
- これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった
- 眠れない、朝方に目がさめてしまう など

天気長期予報



(中国地方)



(11月から1月までの天候見通し)

広島地方气象台 発表平成26年10月24日

<予想される向こう3か月の天候>

向こう3か月の出現の可能性が最も大きい天候と、特徴のある気温、降水量等の確率は以下のとおりです。

この期間の平均気温は、高い確率50%です。降水量は、山陽で平年並みまたは多い確率ともに40%です。

11月 平年と同様に晴れの日が多い見込みです。気温は、平年並または高い確率ともに40%です。

12月 平年に比べ晴れの日が少ない見込みです。気温は平年並みまたは高い確率とも40%です。

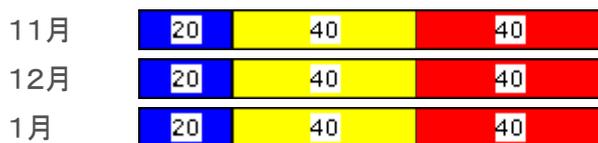
降水量は、平年並または多い確率ともに40%です。

1月 平年に比べ晴れの日が少ない見込みです。気温は平年並みまたは高い確率とも40%です。

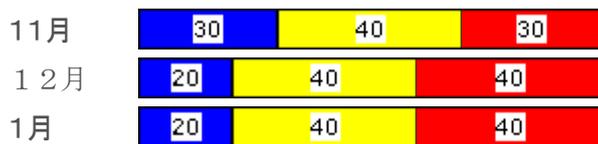
降水量は、平年並または多い確率ともに40%です。

<向こう3か月の気温、降水量の各階級の確率(%)>

【気 温】



【降 水 量】



凡例: ■ 低い(少ない) ■ 平年並 ■ 高い(多い)



***** 互助会コーナー *****

親睦旅行決定 30名参加

参加者の皆さん、晩秋の山口路を満喫しましょう!!

忘年会 12月12日(金) 午後6時

能美海上ロッジで開催します。多数の皆さんのご参加をお待ちしています。

同好会助成事業 活用をお待ちしています。
