第1号 平成24年7月

(公・社)江田島市シルバー人材センター 江田島市江田島町中央 1-15-15 電話 42-5211 江田島市大柿町大原 1118-2 大柿支所 電話 57-3191

会員の皆さんへの情報提供の手段の一つとして、事務局だよりを発行することにしました。行 事予定や就業情報等を掲載る予定です。ご意見等をお聞かせください。

7・8月の行事予定

| 7月28日(土) | ポートプラザ出店(呉花火) | みなと公園 | 17:00~ |
|----------|----------------------|------------|--------|
| 7月31日(木) | 安全就業講習会 | 大柿老人福祉センター | 13:30~ |
| 8月4日(土) | サマーフェスタ出店 | 1 術校 | 17:00~ |
| 8月4日(土) | ミューシ゛ックシ゛ャンボ リー(前夜祭) | 長瀬海岸 | 17:00~ |
| 5 目(目) | ミューシ゛ックシ゛ャンホ゛リー出店 | 真道山キャンプ場 | 9:00~ |

地域班長・職群班長交替のお知らせ

江田島 6(宮ノ原、津久茂、大須・幸ノ浦) 下谷 源蔵さんから山崎 哲男さんに 一般作業班 中町 橋本 繁男さんから**飴野 正彦**さんに交代しました。

●安全・適正就業基準検討中!! (第1回安全委員会 5.1)

昨年の重篤事故を受けて、罰則や事故調査委員会等の設置を盛り込んだ安全・適 正就業基準を安全委員会で検討中です。理事会で承認されたたら、皆さんにお知ら せします。

●中期事業計画を策定中!!

平成24年度から平成28年度までの5か年の達成目標を定めた『中期事業計画』 を策定中です。キャッチフレーズは "元気にあいさつ!笑顔で仕事!地域に信頼さ **れるシルバー人材センター"**に決まりました。

*7月は「**安全・適正就業強化月間**」の月です。

全国統一スローガン 『安全は一声かけるゆとりから』

- •安全保護具の完全着用の徹底 •就業前の健康チェックの徹底
- •作業現場の状況確認の徹底 •交通事故防止の徹底

 - ★ 「安全標語」を募集しています。

平成24年度長瀬海岸見回り員募集

- 1 就業日時等 7月14日(土)~8月26日(日) 07:00~13:00と11:00~17:00 2交代制 週2~3日程度
- 2 場所 能美町中町長瀬海岸海水浴場
- 3 業務内容 ・海岸の見回りと清掃
- 4 配分金 770 円/時間
- 5 募集人員 若干名
- 6 申込み期日7月13日(金)までに事務局に申し込んでください。
- 7 発注者 江田島市

毎月第2火曜日は、入会説明会の日です。知人や、近所の人に声を掛けて入会説明会に参加してもらいましょう!

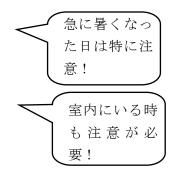
【本年度の会員数の目標は240名で、6月末現在の会員数は232名です。】

熱中症 を予防しよう!

熱中症は7~8月がピークになります。

熱中症の症状

- ・高温多湿な環境下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調節機能がうまく働かないことにより、体内に熱がたまり、筋肉痛や大量の発汗、吐き気や倦怠感などの症状が現れ、重症になると意識障害などが起こります。
- ・気温が高い、湿度が高いなどの<u>環境条件</u>と、体調が良くない、 暑さに体がまだ慣れていないなどの<u>個人の体調による影響とが</u> 重なることにより、熱中症の発生が高まります。
- ・屋外で活動している時だけでなく、室内で特に何もしていなく ても熱中症を発症し、救急搬送されたり、死亡する例が報告さ れています。



熱中症の予防方法

・熱中症の予防には「水分補給」と「熱さを避けること」が大切です。

水分・塩分補給

・こまめな水分・塩分の補給(のどの渇きを感じなくても、こまめな水分補給を)

熱中症になりにくい室内環境

- ・扇風機やエアコンを使った温度調節 ・こまめな室温確認
- ・室温が上がりにくい環境の確保(こまめな換気、遮光カーテン、すだれ、打ち水など)

体調に合わせた対策

- ・こまめな体温測定 ・通気性の良い、吸湿・速乾の衣服着用
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどによる体の冷却

外出時の注意

- ・日傘や帽子の着用 ・日陰の利用、こまめな休憩
- ・通気性の良い、吸湿・速乾の衣服着用
- ・天気の良い日は昼下がりの外出はできるだけ避ける

熱中症が疑われる人を見かけたら

- 1. 涼しい場所へ避難させる
- 2. 衣服を脱がせ、身体を冷やす
- 3. 水分・塩分を補給する

自力で水を飲めない、意識が 無い場合は、直ちに救急車を 要請しましょう!