

# 事務局だより

第1号 平成24年7月

(公・社)江田島市シルバー人材センター 江田島市江田島町中央 1-15-15 電話 42-5211

大柿支所 江田島市大柿町大原 1118-2 電話 57-3191

会員の皆さんへの情報提供の手段の一つとして、事務局だよりを発行することにしました。行事予定や就業情報等を掲載の予定です。ご意見等をお聞かせください。

## 7・8月の行事予定

7月28日(土)	ポートプラザ出店(呉花火)	みなと公園	17:00～
7月31日(木)	<b>安全就業講習会</b>	<b>大柿老人福祉センター</b>	<b>13:30～</b>
8月4日(土)	サマーフェスタ出店	1術校	17:00～
8月4日(土)	ミュージックジャンボリー(前夜祭)	長瀬海岸	17:00～
5日(日)	ミュージックジャンボリー出店	真道山キャンプ場	9:00～

## 地域班長・職群班長交替のお知らせ

江田島6(宮ノ原、津久茂、大須・幸ノ浦) 下谷 源蔵さんから**山崎 哲男**さんに一般作業班 中町 橋本 繁男さんから**飴野 正彦**さんに交代しました。

### ●安全・適正就業基準検討中!! (第1回安全委員会 5.1)

昨年の重篤事故を受けて、罰則や事故調査委員会等の設置を盛り込んだ安全・適正就業基準を安全委員会で検討中です。理事会で承認されたたら、皆さんにお知らせします。

### ●中期事業計画を策定中!!

平成24年度から平成28年度までの5か年の達成目標を定めた『中期事業計画』を策定中です。キャッチフレーズは“**元気にあいさつ!笑顔で仕事!地域に信頼されるシルバー人材センター**”に決まりました。

\*7月は「安全・適正就業強化月間」の月です。

全国統一スローガン 『**安全は一声かけるゆといから**』

- 安全保護具の完全着用の徹底
- 就業前の健康チェックの徹底
- 作業現場の状況確認の徹底
- 交通事故防止の徹底

★ 「安全標語」を募集しています。

## 平成 24 年度長瀬海岸見回り員募集

- 1 就業日時等  
7月14日(土)～8月26日(日) 07:00～13:00 と 11:00～17:00 2交代制  
週2～3日程度
- 2 場所  
能美町中町長瀬海岸海水浴場
- 3 業務内容  
・海岸の見回りと清掃
- 4 配分金 770 円／時間
- 5 募集人員 若干名
- 6 申込み期日  
7月13日(金)までに事務局に申し込んでください。
- 7 発注者 江田島市

毎月第2火曜日は、入会説明会の日です。知人や、近所の人に声を掛けて入会説明会に参加してもらいましょう！

【本年度の会員数の目標は240名で、6月末現在の会員数は232名です。】

# 熱中症を予防しよう！

熱中症は7～8月がピークになります。

## 熱中症の症状

- ・高温多湿な環境下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調節機能がうまく働かないことにより、体内に熱がたまり、筋肉痛や大量の発汗、吐き気や倦怠感などの症状が現れ、重症になると意識障害などが起こります。
- ・気温が高い、湿度が高いなどの環境条件と、体調が良くない、暑さに体がまだ慣れていないなどの個人の体調による影響とが重なることにより、熱中症の発生が高まります。
- ・屋外で活動している時だけでなく、室内で特に何もしていなくても熱中症を発症し、救急搬送されたり、死亡する例が報告されています。

急に暑くなった日は特に注意！

室内にいる時も注意が必要！

## 熱中症の予防方法

- ・熱中症の予防には「水分補給」と「熱さを避けること」が大切です。

### 水分・塩分補給

- ・こまめな水分・塩分の補給(のどの渇きを感じなくても、こまめな水分補給を)

### 熱中症になりにくい室内環境

- ・扇風機やエアコンを使った温度調節 ・こまめな室温確認
- ・室温が上がりにくい環境の確保(こまめな換気、遮光カーテン、すだれ、打ち水など)

### 体調に合わせた対策

- ・こまめな体温測定 ・通気性の良い、吸湿・速乾の衣服着用
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどによる体の冷却

### 外出時の注意

- ・日傘や帽子の着用 ・日陰の利用、こまめな休憩
- ・通気性の良い、吸湿・速乾の衣服着用
- ・天気の良い日は昼下りの外出はできるだけ避ける

## 熱中症が疑われる人を見かけたら

1. 涼しい場所へ避難させる
2. 衣服を脱がせ、身体を冷やす
3. 水分・塩分を補給する

自力で水を飲めない、意識が無い場合は、直ちに救急車を要請しましょう！