

事務局だより

第 26 号 平成 28 年 9 月

(公社) 江田島市シルバー人材センター 江田島市江田島町中央 1-15-15 電話 42-5211

大柿支所 江田島市大柿町大原 1118-2 電話 57-3191

元気にあいさつ！笑顔で仕事！
地域に信頼されるシルバー人材センター

平成 28 年度重点目標

「1 プラス 1 運動」の推進

中期計画に掲げる平成 28 年度の会員の目標数は 280 人です。

1 人ひとりが友人、知人に声をかけ、会員 1 人が 1 人の入会者を紹介する「1 プラス 1 運動」を推進しましょう。

事故「ゼロ」の推進

安全就業は基本中の基本です。就業中はもちろん交通事故も含め「事故ゼロ」を合言葉に就業しましょう。

求人情報

「富士フードサービス」(労働者派遣事業)

- ・就業内容 給食の調理及び配膳
- ・募集人員 2 名程度
- ・就業期間 1 年を通じて
- ・就業時間 3 シフト制(6 時～11 時, 8 時～13 時, 14 時～19 時)
- ・就業場所 親和園(江田島町小用)

「見積事務会員」

- ・就業内容 見積りの積算
- ・募集人員 1 名
- ・就業期間 1 年を通じて 3 日/週
- ・就業時間 4 時間/日
- ・就業場所 大柿支所

要望活動を行いました

7月13日（水）に田中江田島市長，山根市議会議長に対して，シルバー人材センター事業推進のために要望活動を行いました。



互助会コーナー

サマーフェスタに出店！！

7月31日（日）海上自衛隊第一術科学校で開催されたサマーフェスタ2016に谷本会長をはじめ12名の会員と事務局職員4名とで出店しました。焼きうどん，炊き込みごはん，カキ氷，綿菓子を販売しました。とても暑い日で，熱中症にならないよう，水分補給に気を付けながら従事しました。



投稿記事募集！！

シルバー人材センターが年2回発行している「シルバー江田島」に皆様からの記事を募集します。29年1月1日発行の49号の記事として11月末までお願いします。題材は問いません。

また，写真も併せて募集しますので，よろしくお願いします。

シルバー
江田島



安全講習会開催

7月1日（金）大柿公民館において、安全講習会を開催し、65名の参加がありました。内容はケガ等に対する応急措置、心肺蘇生の方法や熱中症予防について行いました。

講師は、消防本部から山中主査、小松主任が、福祉保健部健康推進課から吉田主任が来られました。



安全パトロール実施

7月14日（木）市内4カ所の現場を安全委員2名と事務局2名とでパトロールしました。保護具の適正な装着ができていない、作業前の指示が徹底されていないなどの指摘事項がありました。『安全は全てに優先する』を合言葉に「事故ゼロ」を目指しましょう。



体調管理が難しい時期を乗り越えよう

「冷え」と「自律神経の乱れ」に注意

エアコンを長時間使用していると、自律神経系の交感神経が働き、体温を体の中から逃がさないように血管が収縮します。このため血流は悪化して、冷え症を起こすのです。また、自律神経の乱れは、他にも基礎代謝や新陳代謝を低下させてしまいます。

【生活の心得】

- ・首、手、足から冷えるので、その部分の保温をしっかりとしましょう。
- ・ウォーキングやストレッチなど軽い運動を心がけましょう。
- ・十分な睡眠をとりましょう。

【食事の心得】

- ・栄養バランスのとれた食事をとりましょう。
- ・体を内側から温める食材をとりましょう。

体を温める食材としては、ニンジン、カボチャ、ダイコン、カブなどの根菜類、ヤマイモ、サトイモ、サツマイモなどの芋類、シソ、ショウガ、ニンニク、ネギ、タマネギなどの薬味野菜があります。



天気長期予報



中国地方 3か月予報

(9月から11月までの天候見通し)



平成28年8月24日

広島地方気象台 発表

<予想される向こう3か月の天候>

向こう3か月の出現の可能性が最も大きい天候と、特徴のある気温、降水量等の確率は以下のとおりです。

この期間の平均気温は、高い確率50%です。

9月 天気は数日の周期で変わるでしょう。気温は、高い確率60%です。

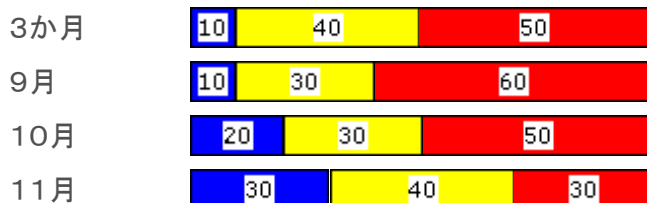
10月 天気は数日の周期で変わるでしょう。平年と同様に晴れの日が多い見込みです。気温は、高い確率50%です。

11月 山陰では、平年に比べ曇りや雨の日が少ないでしょう。山陽では、平年に比べ晴れの日が多いでしょう。降水量は、平年並または少ない確率ともに40%です。

<向こう3か月の気温、降水量の各階級の確率(%)>

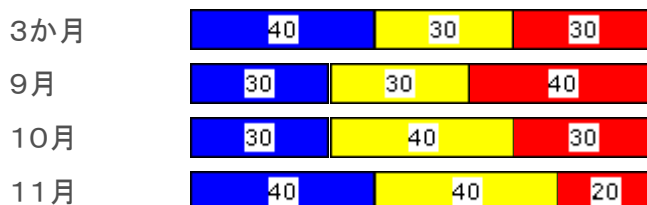
【気温】

[中国地方]



【降水量】

[中国地方]



凡例: 低い(少ない) 平年並 高い(多い)