

第 40 号

平成24年7月1日

《発 行》 (公·社)江田島市シルバー 人 材 セ ン タ ー

江田島市江田島町中央1-15-15 江田島市シルバーワークプラザ TEL (0823) 42-5211 FAX (0823) 42-5051



このたび平成24年度から平成28年度ま

業計画』を理事総務・

企画部会の委員を

での5か年の達成目標を定めた『中期事

これは、これからの当シルバー人材セー人材センター』です。!笑顔で仕事!地域に信頼されるシルバーキャッチフレーズは『元気にあいさつ中心に策定中です。

におかれましては行動の指針として利活全会員に配付の予定ですので、会員各位なお、近日中に校正等が終了した時は、

動することを旨とするものです。

し等を考慮し、

半年かかって作製する手作りの計画書で

)、持続可能な組織として活実施に当たって若干の手直

思われますが、

中期計画策定委員が、

変更を余儀なくされる部分もあろうかと

経済状況の変化等様々な要因によって、

ますが、実施に当たっては、

社会情勢や

不十分な点や稚拙な点も有ろうかと思いて向かうべき方向性を示したものです。策定するもので、各委員が現状を分析しンターの方向性や目的を示すものとして

用されることを切望いたします。

長

田

口

宜久

中期事業計画

7

場 日 1 所 時 開会のことば 平成24年5月29日午後2時 江南ふれあいセンター

2 総会が開催されました。 副理事長の開会宣言により、 事長あいさつ (別掲) 定

セージの伝達と、 来賓祝辞 正井副市長から、 市

長

のメッ

3

とのことで、小跡孝廣会員が 長選出 立候補者が無く、 要施策等の説明がありました。 今年度の市の 事 ·務局 選 任

4

出されました。

0)

会員総数231名 委任状提出者 会員総数の過半数116名 出 I 席 者 数 席者合計 1 7 0 119名 51

第1号議 案「監査報告並

案どおり承認可決されました。

5

定数報告

総会は成立していることを を超えているので、 心めます。 本定時

6

平成23年度決算の承 23年度事業報告の承認及び 承認につ びに平成

第2号議案「賛助会員会費規程 案どおり承認可決されました。 制定について」

益社団法人 江田島市シルバー人材センター 定時総会 成24年度 8 連

提案とし、 されました。 も報告のとお 第3号報告は、 があるため一 第1号報告か いず 'n れ括関

長が、「これ最後に副四 閉会のことば 理 事

す。」 $2\overline{4}$ 年 度 0 定時総会を閉会しま 「 こ れ で

言葉で無事閉会しました。

Y

定時総会理事長 あい さつ

Z 0万円と9万円の減額となりました 多少煩雑になったように見受けられ 計処理が 計と法人会計の2本立てとなり、 た。この場をお借り た。 ましたが、 認められるもの の金額800万円が交付されまし 国の補助金は800万円から71 関係者の努力に敬意を表します。 市からの補助金は市長ほか関係 の格段のご高配により、 年4月1日から 『収支相償』の原則により なんとか1年経過しまし 税法上の優遇措置は の、公益目的事業会 して、 『公益社団 深く感謝 昨年並 会

> 芰 ご承知のとおり役員改選に伴う

> > りますが『入るを図りて出るを為

入減となり大変厳しい事業展開とな

す』の考えを踏まえ、

頑張っていれ

等が無くなったため約1千万円の収 緊急雇用対策事業(学校美化事業) と安定化を図りたいと考えています。

次に、平成24年度収支予算では、

保に努め、

なお一

層の経営の合理

拡

充をして行きながら自主

財

源 0

化確

がありました。 事長・副理事長ほか一部理事の交替 あげます。 は経過いたしました。厚くお礼申 支援・ご協力により大過なく初年度 皆様方の多大なるご

に運営に当たりたいと思います。

結びとなりましたが、シルバ

1

縷の望みを持って、

理事各位と共

明るい日差しも見えてくるものと

字に、また法人会計では、 若干の黒字となりました。 目的事業会計では、7万4千円の黒 このような状況を踏まえ、 そうした中、 平成23年度会計を見ますと、 総額では21万9千 皆様方のご尽力によ 14万5千 仕 公益 事 円

となるようシルバー事業を運営し

7

て安定的に、 立』・『共働』・

しかも持続可能な組

『共助』を遵守し 『自主』・『自

基本理念つまり

のご支援・ご尽力を重 参る所存でございますので、

ねて

お願

皆様.

し上げます。

江田島市シルパー人材センター総会 平素から本市行政につきまして、ご理解ご協力を賜り厚くお 礼申し上げます。 さて、少子高齢化及び過疎化が進む中、会員の皆様には、 活力ある地域社会の実現を目指して、福祉、環境など、身近 な分野で地域を支えるシルバー集団として、日々活躍される ことに対して敬意と感謝を申し上げます。 本年度も、常に安全政業に心がけ、いつまでもご仕様で、 より一層の活躍が展開されますことを祈覧いたします。 (江田島市長 田中 選美)



江田島市 総務部 企画振興課 1640-2762 平成24年5月29日作成

~ 活力と安心を未来へつなぐ予算 ~

①合併後, 4校目となる学校建設「能美中学校新築」事業 ②老朽化に伴う「し尿処理施設」の更新整備事業







●平成24年度 新規3事業①「えたじま魅力づくり」事業

がの島をめざし、案内看板や道路環境などを整備 ②「まちづくり出前講座」事業

こ反映させるために職員が出向いて講座を開催

③「総合防災訓練」事業 災害に強いまちづくりをめざし、市民協働による総合的な訓練を実施

~ 子どもたちと交流しませんか ~

江田島市での思い出を一生忘れません 平成23年7月清風中学校(大阪府 民泊受入れ家庭・サポーター募集中!

平成24年度本格的に実施

7/12(埼玉)所沢特別支援学校【日帰】 9/26(埼玉)松山女子高校 【日帰】

田 \square

宜 久 ているんだなと思い、

平成23年度



参加者 場日 所時 旧秋月小学校·旧切串 60名(会員以外の方も 月14日休·15日金

師 今でも郷土に貢献され の出身の方だと聞いて、 先生は、江田島町中郷広島市佐伯区湯来町 宮内民夫先生(造園業

講

2月14日休15日金の2日間で実施さ 平成23年度の剪定実技講習会は、 頭が下がる思いです。

> 習の心構えを学びました。 受講者の方は午前10時までに旧秋月 チェックと講習の資料等を受取り講 小学校体育館に集合、受付で名簿の が降り本当に最悪の天気でしたが、 れました。初日の14日は昨夜来の

だく。総勢60名に先ず、事務局長に 10時になり、皆様に集まっていた よる平



予定、 今後の 注意事 明され 項が説

ました。

りました。 があり、受講者から盛大な拍手があ 紹介、江田島の中郷の人だとの案内

れろ」とのことでした。体育館での した。中でも剪定は「習うより、 定のコツと、剪定の基本を習得しま なりました。DVDに収録された剪 業はできないため、室内での座学に 1日目は生憎の雨で、屋外での作

> なるでしょう。 座学を終日行いましたが、本当に実 のある講習会でした。明日は実技に

> > 対する重要な要領を学びました。 ロープで固定することなど、安全に

平成23年度の剪定講習会は、有意

ていただきたいと思います。

Y

た。この様な講習会は、度々開催し 義に、しかも安全に無事終了しまし

を実習しました。後半は5班(1班 集め樹形仕立ての技術・剪定の方法 少しは降っていましたが、講師が外 12名) に分散して、各班の松の木1 に出て、先ず、松の木のそばに皆を 旧秋月小学校9時30分に集合。 も小降りに、集合時間を30分早めて、 立ての技術を習得しました。 本に対して12名が各自、松の樹形仕 講習2日目15日金は、 昨夜来の雨 雨も

意事項、作業機材の使用要領、 し、剪定で一番危険な高所作業の注午後は、場所を旧切串中学校に移 子・脚立の安全な使用方法等を習得。 機材を使用する場合必ず何か所かを 梯



講師の

日金13時30分から開催されました。 ○第1号議案 平成24年第1回理事会が、5月11

計画の承認及び平成23年度決算の 承認について 監査報告並びに平成23年度事業

○第2号議案

賛助会員会費規程の制定につ

○第3号議案 平成24年度定時総会の招集の

○第4号議案

定について

例に関する基準について 職員の職務に専念する義務の特

○第5号議案

新規加入会員の承認について

○第1号報告

○第2号報告

職務の執行状況報告について

江田島市シルバー 、材センター

※何れも承認されました。 中期計画について

大会に出店

残念ながら、御断りをすることにな 選手が走り終える頃から売れ始め、 中、うどん300食準備しました。 販売できるのか〉という不安がある スタッフ及び買い物客などで会場は キマラソン大会へ初めて出店しまし 長い行列ができるようになりました。 出店まもなくは売れませんでしたが、 大賑わい。心配は一掃されました。 いかと心配していましたが、選手や 雨模様で、参加者が少ないのではな イン会場として実施された、かきカ そして、ちょうど正午に完売とな 初めての出店のため、〈どの程度 3月4日沖美町高祖の埋立地をメ 前日の天気予報どおり、当日は 列を為していた10人程度の人に

りました。

んでもらいたいと思っています。 人材センターのPRと、利用者に喜 できれば来年も出店し、シルバー

東谷 寛明

て網の目を 90度に張る

業をされていました。 條島さんと岡平さんが網戸の張替作 5月4日ワークプラザの作業場で

に糸くずが出ます。」とのこと、ま 払わないとゴムでなく網を引っ張っ めるゴムが細く、ゴムの太さに合っ た、「今回は特殊なサッシで網を止 の目を9度に張らないと、切った時 ろは?」と聞くと、「枠に対して網 ろでした。岡平さんに「難しいとこ 後の工程、 たローラが無いため、最新の注意を 台の上にサッシの枠を固定し、 余分な網を切り取るとこ て破ってしまう。

も話されていまし か奥が深い。」と ていたが、なかな ちなみにゴムの

の乗合バスの利用実態を調査しまし

今年度は6月5日と12日の2日

間

チします。最初の さんにバトンタッ 網戸の仕事を岡平 そうです。 太さは5種類ある 條島さんは、「

> と思います。」とのこと。作業終了 後、「次回から網戸の仕事は岡平さ 仕事が難しい分、いい経験になった んに言ってください、バッチリで 」とのコメントを残されました。

乗合バス利用実態 調

3年目とのことです。 スの利用実態調査を行うのは今回 シルバー人材センターが江田島バ

簡単なように思っ

乗車されたら停留所番号を素早く記はバスの乗車口で待機し、利用客が が受け取って、降車の停留所番号と れる時に降車口に待機している会員 入した調査カードを渡して、 会員2人一組で乗車します。1人 定期券、身障者手帳 降車さ

区別の他、ポン券の

イズミ優

クー

一般、

高

学 学 生 、 就 小 ます。小 校生、 く記入し 別を素早 中

ります。 の名前を改めて知ったり楽しみもあ になりました。 まい、あとで運転手さんに聞くハメ するのが難しく、何度も見逃してし 用ではたくさんの乗車があり、 る時は家々の花を眺めたり、バス停 さんの降車があると支払区別を確認 結構大変です。さらに、一度にたく カードをもれなく渡すことだけでも それでも、普段通らない路線を通 調査

ります。 減ってしまうのかなあ』と心配にな あり、こうした路線は『だんだん まで乗客がほとんどいなかった時も 時間帯によっては、始発から終点

りがとうございました。 をでた会員もあるようです。 ていただいたバスの運転手さん、 経験になりました。何かと気を使っ でしたが、始発担当は5時過ぎに家 年に一度の利用調査ですが、い 私が担当したのは午後から最終便 13

康代

取った後のデコボコを均します。

古砂の処理が終わったら、

掻き 均

い水のために 週1回作業



当します。 江田島のシルバー人材センター 小用の前早世浄水場の清掃を担

外に移動して、2tダンプに乗せ、 す。翌日8時に浄水場に行くと、水 して、タンクの水を抜いてもらいま 「アオサ」と汚水が表面に残りま

タンクは6基あります。 1号から

古砂集積所に運びます。 に集め、ベルトコンベアでタンクの な砂が出るまで掻き取って、1か所 す。その表面を3~5m位、きれい は完全に抜かれて、砂の表面が出て 作業内容は、前日係の方にお願い

> 味しい水ができま 安全で、清潔な美 それから水を張っ れいになります。 の内野みたいにき て、砂でろ過し、 た後は、野球場

11 11

します。 中を通って出入り は、必ず消毒液の の出入りの時 作業中、タンク

あり、 人参等のボイルドサラダ、卵とチー従って、鰤の幽庵焼き、キャベツ、日の講師・加藤尚子会員がレシピに た。 ズのスープの3種類の料理の説明が ました。食材も用意周到でした。 の料理レシピを手に取って見ており ン、三角巾姿で5班に分かれ、今回 館調理室には、既に会員がエプロ 申し込み28名が揃ったところで本 3月28日定刻の10分前、 全員で調理に取りかかりまし

清掃します。

6号まで、毎週1回どのタンクかを

加者全員に好評でした。 上がりました。自分たちの手で作っ を指導して、各々の班の料理が出来 りや、鰤のフライパンこんがり焼き た料理をその場で試食してみて、 各班の女性会員が、男性に短冊切 参

> 誘引する塩分を控える料理内容でし ゴマ油や果汁の味付けで、高血圧を 今回の料理の要点は、 調味に酢や

を一ついただいて散会しました。 女性会員が作ってくれたおにぎり

剛睦



料理講習会に参加して②

とになりました。 5グループに分かれて料理を作るこ せて頂きました。男性と女性会員が 年に1回の料理講習会に参加さ

使ったスープを作りました。 短冊に切りさっと茹で、キュウリと 加える。キャベツをちぎり、 をフライパンで焼き、ホウレン草を 合わせてサラダにし、卵とチーズを 塩分控えめで、 今日の料理は鰤を味付けしたもの ヘルシーな味付け 人参も

地域班長 • 職群班長が交代

地域班長 新班長は次のとおり

職群班長 幸ノ浦) 江田島6 (宮ノ原・津久茂・大須・

作業群一般作業班 中町

飴野

正彦

だったと思います。本当にありがと くりして喜ばれるんじゃないですか えられて作ってあげたら奥様もびっ 手直しをしたくらいでした。家に帰 でたり、盛り付けも後からちょっと 次から次へと、野菜を切ったり、 でした。男性の方の手際の良いこと 準備してくださった方達は大変

うございました。また、ぜひ参加さ せて頂きたいと思います。

三奈戸



アーに、

シルバー

ワークプラザの玄関フロ

います。

この瓶玉は、東日本大震災「漁師の瓶玉」を展示して

と人さまざまに楽しい時を過ごしま 空振り、オーバー、ホールインワン した。成績の集計をしている間にも 名、桜の花も咲き、 央公園で開催されました。 会の花見が4月6日金、 んは童心に返り、 分かれグランドゴルフを開始。皆さ 打一打に歓声を上げ、思いっきり 今年の優勝は田口理事長、 田タケ子さんでした。ホールイン 回戦を行いました。 例 のシルバー 経験者も初心者も 人材センター互 10時から8組に 参加者50 1田島町· 中

ワン賞も6本、その他の賞品もあり、 表彰式では皆さん最高の笑顔でした。



んの乾杯の 事長東谷さ 頂き、副理 から挨拶を 来賓として 正井副市長 お招きした

ひと時を過ごしました。 うちに話の花も満開となり、 より団子とばかり、一杯入っていく 発声で宴が始まりました。 楽しい

をしてくだ 局そして互助会の役員の方がお世話 わり無事解散。花見の宴では、事務 1時間余りで閉会、後片付けも終

もっと多く さり、大変 ございまし すように・ の方に参加 た。来年は ありがとう して頂きま

皆さん花

で貸与したお礼として江田島市に贈フェリー「ドリームのうみ」を無償大島汽船㈱から、江田島市の所有 れたものです。 られたもので、うち1個をシルバー の津波で被災した宮城県気仙沼 人材センターに市からプレゼントさ 市

の挨拶の後、

田口理事長 花見の宴、

11時

から

です。 ます。インテリアにも使用できる素 用されていたらしく、大地震の際に で「はえ縄漁」などの浮きとして使 晴らしいものです。昭和50年代頃ま は漁具倉庫に保管していたとのこと で丁寧に編んで瓶玉を包み込んでい ガラス製の浮玉を6ミリのロー

者の方が、 ぜひご覧ください。 活の自立や地域・まちの復興に向け ての思いを込めて作製したものです。 シルバーワークプラザに来た時に、 瓶玉は、 震災から立ち上がり、 漁業に従事していた被災 生

東谷 寛明



加藤

元理事長

男氏逝去 されました。心からご冥福 ターの発展に尽力された同 法人移行時の会長、理事長協設立及び平成4年の社団 氏が、2月25日88歳で逝 として、永年シルバーセン をお祈り

盆灯籠の注文受付中!!

り次第締め切らせていただきます。) 申込み先 申し込んでください。(予定本数にな 色・白いずれも1本300円です。 数に限りがありますので、お早めに 盆灯籠の注文を受け付けています。

江田島市シルバー人材センター 電話42-5211

らせする表題だけでも読んでおけ広報「えたじま」も市民にお知 役に立つ情報がいっぱいあります。 ので、一定期間は、広報紙と「シル 窓口に行けば丁寧に応えてくれます す。広報紙を読んで分からない場合 にします。 には、その広報紙を持って市役所 て新聞記事を話題にしているのを耳 江田島市の広報紙「えたじま」は、 中国新聞の呉地域版は良く読まれ 毎月末に各家庭に配付されている 事案に当たった時に役に立ちま 0

平成2年の江田島町高能

てください。

バー江田島」を併せて保管してお

ど)・副菜(野菜、きのこ、海草な

主菜(魚、肉、卵、大豆製品な

水分の取り方も深く関わってきま

暑い夏は発汗などにより体の中

高齢者の健康管理シリーズ

34

この夏を元気にのりきろう!

呆健師さん からの ス ド _バ イ

す。食欲がなくなったり、だるくな ったりします。いわゆる夏バテです。 した暑さで体調を崩す人が多くいま 日本の夏は湿度が高く、ジメッと

ているのでしょうか? 主食(ご飯、パン、麺類など)・ ではどんな食事がバランスがとれ

ど)が揃った食事をしましょう。 組織やホルモンなどの原料になりま 体で毎日作り替えられられている体 ルギーの6割を補います。主菜は、 主食は、体が必要としているエネ

ネラルを補ってくれます。特に夏バ い一品です。 テ対策には毎食欠かすことのできな の野菜料理を食べることによって、 主食や主菜で不足するビタミンやミ 、が多く含まれています。 毎食一皿 副菜の野菜にはビタミンやミネラ

1日3食、食べて夏バテをバランスのとれた食事を 予防しましょう!!

夏バテ防止のレシピを紹介します

ピーマンやトマトは疲労回復に役立 酸は消化を助け、食欲増進にも効果 つビタミンCが含まれています。ト マトに含まれる酸味の成分のクエン 豚肉はビタミンB1を多く含み、

といって朝食など抜かないよ 的に食卓にあげたい食材です。 なる」といわれるくらい栄養価が高 があります。 く、夏が旬で多く出回ります。積極 暑いから、食欲がないから 「トマトが赤くなると医者が青く

足をしても夏バテを助長します。 なります。水分はとり過ぎても、 なくなります。もう一方、水分の取 、過ぎで胃液が薄くなり食欲がなく

ŋ



の水分が失われ、脱水により食欲が



うにしてこの夏をのりきりま

しょう。

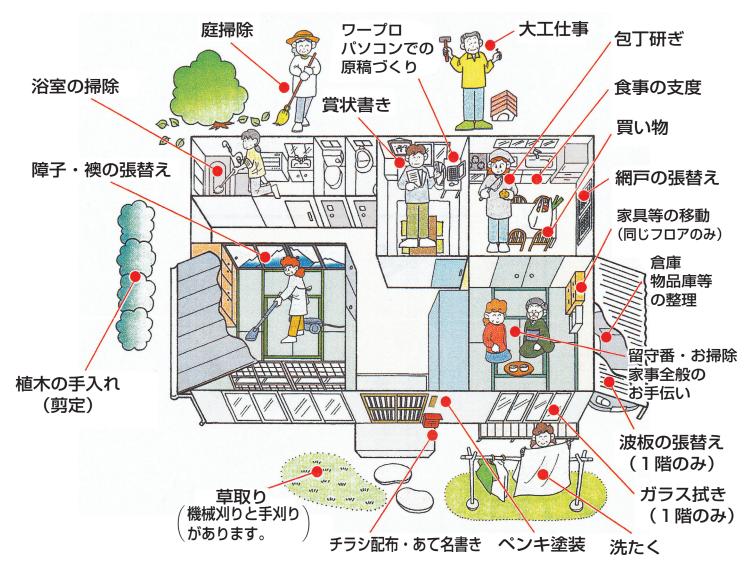
林	村 料	分量(2人分)	作り方		
豚薄切り肉		150 g	① なすは斜め輪切り、ピーマンは種をとり、四つ割りにして共に		
酒		適量	グリルで両面を焼く。		
なす		1本	② トマトは輪切りにする。		
トマト		1個	③ 豚肉は酒を入れた熱湯で1枚ずつゆでて火を通し、冷水に取り、		
ピーマン		1個	水気をきる。		
A	(サラダ油	大さじ1強	④ ①~③を器に盛り合わせ、冷蔵庫でひやし、混ぜ合わせたAを		
	酉乍	大さじ1強	かける。		
	しょうゆ	小さじ1			
	砂糖	小さじ1			
	七味唐辛子	少々			

トマトと卵と豚肉のスープ

材 料	分量(2人分)	作り方
トマト	1個	① トマトはくし型、長ねぎは斜め薄切りにする。豚肉は細切りに
卯	1個	する。
豚薄切り肉	50 g	② 鍋に分量の水を入れ、豚肉を入れて、色が変わったら、トマト、
しょうが汁	小さじ1	長ねぎを加える。
長ねぎ	1/4本	③ 沸騰したらこまめにアクをとる。しょうが汁、コンソメ、塩、
水	400cc	コショウを加えて味を調える。
コンソメ(顆粒)	小さじ1/2	④ 最後に溶き卵を少しずつたらしてふんわりさせる
塩・コショウ	少々	

高齢化社会に対応したシルバー人材センター

シルバー人材センターはごんな仕事をしています。



会員募集中



誰でも会員になれます

- 江 田 島 市 在 住 の 方
- 60歳以上で健康な方
- 働 く 意 欲 の あ る 方